



DIE MEHLMANUFAKTUR

— 1 4 8 1 —

Gesund und fit durch den Winter mit Ihrer Mehlmanufaktur.
Trübsal und Winterdepression - nicht mit uns.
Wie das geht?
Einfach aufklappen - wir zeigen es Ihnen!



DIE MEHLMANUFAKTUR

— 1 4 8 1 —

Der Herbst ist da und die kalte dunkle Jahreszeit kündigt sich an. Ein Grund für Winterdepression? Nicht mit uns. Die Ernährung ist der Schlüssel für eine gesunde Lebensweise - Ihre Mehlmanufaktur bietet Ihnen gesunde und hochwertige Produkte an. Und wenn es stürmt und schneit oder Sie keine Lust haben zu uns zu kommen - kein Problem, bestellen Sie einfach online unter www.die-mehlmanufaktur.de und wir schicken Ihnen Ihr persönliches Winter-Abwehr-Paket zu. Bleiben da noch Wünsche offen? Wir jedenfalls wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer persönlichen "Fit durch den Winter - Aktion".

Ihr Team aus der Mehl-Manufaktur.

Bernd Louis

Gesund Leben und sich Wohlfühlen . . .



Die Mehlmanufaktur • Hofgut Holzmühle • 67368 Westheim
Tel. 07274 - 703204, Web-Shop: www.die-mehlmanufaktur.de

Öffnungszeiten Mon - Frei 9 -12 und 14 -18 Uhr, Sam 9 -13 Uhr

Alles rund ums Getreide und Mehl • Gutes fürs leckere und gesunde Frühstück

Herzhaftes für die warme und kalte Küche • Köstliches zum Naschen

DER UMWELT ZU LIEBE AUF RECYCLING-PAPIER GEDRUCKT!

Gesund geniessen!

Natürlich darf der Genuss bei allem Gesunden nicht zu kurz kommen.

Was liegt da näher als „Gesund zu genießen“?

Ohne Zusatzstoffe, nur hochwertige Zutaten und viel Geschmack!

Einmal drehen bitte - und schon wird's lecker!



Dinkel-Knusperwaffeln -

knusprige Waffeln aus Dinkelmehl mit feiner Zartbitterschokolade hauchdünn überzogen.

Ideal zum Wintertee oder einfach zum Naschen für zwischendurch.

200G

NUR € 3,00



Apfelbrot - der Klassiker unter den Wintergebäcken.

Kennen Sie es noch - das klassische Apfelbrot von früher? Zart abgeschmeckt mit Lebkuchengewürz und Zimt wird der fruchtige Charakter der Äpfel unterstrichen. Schnell zubereitet und langer Genuß!

400G

NUR € 2,30

Pfälzer Bruschetta - der herzhafteste Genuss!

Warum nicht einmal ein Bruschetta aus der Pfalz? Unser Bruschetta wird aus bestem frischem Pfälzer Gemüse hergestellt, pikant abgeschmeckt mit frischem Basilikum und Gewürzen ein idealer Begleiter für zwischendurch oder für eine mediterrane Vesper. Frei von Aromen oder Konservierungsstoffen!

280G

NUR € 3,70



Fit bleiben!

Fit und vital mit unseren Fitmachern! Da läuft der Winter ganz von alleine weg.

Und immer in Bewegung bleiben!

Täglich frische Luft verbessert Ihr Immunsystem und macht vor allem bessere Laune! Also auf geht's - warm Einpacken und hinaus in die Natur!

Da kommt die gute Laune von alleine.

Und auf der Rückseite warten die Fitmacher aus Ihrer Mehlmanufaktur - bitte umklappen.



Bio-Amaranth-Früchtemüsli - mit hochwertigem Eiweiß!

Amaranth - das Wunderkorn der Inka. Amaranth hat einen hohen Eiweiß- sowie Eisengehalt, ist reich an wertvollen Mineralstoffen sowie vielen Ballaststoffen. Unser Amaranth-Müsli in Bioqualität enthält erlesene Trockenfrüchte, die einen angenehm fruchtigen Charakter erzeugen. Gesund genießen!

Bio-Nußmüsli - Nüsse sind Powerfood und Geistesnahrung! Und da wir auch in der dunklen Jahreszeit bei Laune bleiben wollen, geben wir unserem Körper und Geist die richtige Nahrung!

Nüsse sind sogenannte Kraftpakete und enthalten gesunde Fettsäuren, Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe!

Bio-Maca Pulver aus den Anden - ein richtiges Kraftpaket!

Maca wird auch Superfood der Anden genannt, da es ein schwaches Immunsystem stärken und Energie und Durchhaltevermögen steigern kann.

Maca zeichnet sich durch einen hohen Proteingehalt sowie eine hohe Konzentration an lebenswichtigen Mineralien, nämlich Selen, Kalzium, Magnesium und Eisen aus.

500G
NUR € 3,30



500G
NUR € 3,30



300G
NUR € 8,90



Holunderbeeren-Muttersaft - ein Geschenk der Natur!

Enthält reichlich Vitamin B + C sowie farbgebende Anthocyanidine.

Dieses Antioxidans schützt die Zellmembranen vor freien Radikalen, also ideal zur Stärkung der Abwehrkräfte.

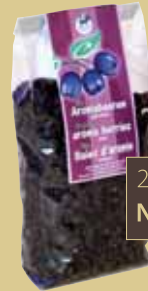
0,7L

NUR € 3,29



Bio-Aroniabeeren - eine wahrhaftige Gesundheitsbombe!

Die kleinen, getrockneten Aroniabeeren sind eine wahrhaftige Gesundheitsbombe. Der Anteil an antioxidativ wirkenden, sekundären Pflanzenfarbstoffen ist in den getrockneten Früchten nämlich um ein 10faches höher als im Saft und gibt stärkende Impulse an Ihre Immunabwehr.



200G

NUR € 4,50

Erdmandeln - zum Entschlacken und mit viel Nährstoffen für Ihren Körper!

Neben dem ungewöhnlich hohen Ballaststoffanteil bieten die Erdmandeln auch pflanzliches Eiweiß, zahlreiche Mineralstoffe (einschließlich dem Spurenelement Eisen).

Ballaststoffe bewirken im Verdauungstrakt aber noch mehr: Sie binden z.B. Stoffwechselgifte oder andere toxische Rückstände und bringen sie sicher und gefahrlos zur Ausscheidung. Entzündungen können dadurch positiv beeinflusst werden.

500G

NUR € 6,95



Abwehrkräfte stärken!

Machen Sie Ihr Immunsystem „Winterfit“.

Trinken Sie mindestens 2 Liter Flüssigkeit pro Tag, am besten Wasser oder Tee. Ernähren Sie sich leicht und abwechslungsreich, Experten empfehlen mindestens 5 Portionen Obst und Gemüse pro Tag. Schlafen Sie ausreichend, während des Schlafs arbeitet Ihr Immunsystem auf Hochtouren. Und jetzt schnell umklappen, wertvolle Flavonoide warten auf Sie!



Hofgut Holzmühle
Die Mehlmanufaktur
67368 Westheim
Tel. 07274 - 703204
info@die-mehlmanufaktur.de
www.die-mehlmanufaktur.de
